

[La version française suit](#)



# Message from the Minister

**July 11, 2023**

Dear \_\_\_\_\_ friends,

On July 1, we celebrated Canada's history and the 40 million Canadians who make up our beautiful country. No matter what our age is, our faith, where we were born, the colour of our skin, what language we speak, or who we love, we know that it is our differences and our commitment to celebrating our diversity that makes us stronger as a country.

As Canada's Minister of Seniors, I am committed to identifying ways our government can improve the quality of life for older Canadians. As we enter July, I have a few things I am thrilled to share.

I recently visited London, Ontario, to [announce funding for New Horizons for Seniors Program \(NHSP\) projects](#). During my visit, I discussed some of the challenges facing older Canadians, and I look forward to connecting with more communities and individuals across the country. This August, the NHSP community-based stream will open

its next call for applications, and you can read more about that in this newsletter.

I would like to remind you that on July 5, the one-time Grocery Rebate was delivered to eligible Canadians by direct deposit or cheque. I am pleased to say that on average, eligible seniors received \$225. You can read more below about the Grocery Rebate and how we're making life more affordable for older Canadians.

Lastly, as extreme heat events are expected to increase during the summer months, I encourage you to check out the [Health Canada webpage on how to protect yourself from the health effects of extreme heat](#). Heat stroke is a medical emergency and knowing what symptoms to watch out for can save lives.

There are more announcements to come this summer, so be sure to stay tuned!

In this issue of my newsletter, you can read more about:

- New Horizons for Seniors Program; London, Ontario Announcement
- New Horizons for Seniors Program Community-based Stream 2023 Call for Proposals
- Making life more affordable for older Canadians

Please take a moment to share this link with friends and colleagues so that they can [sign up to receive my updates](#).

Thanks for reading and sharing.

Kamal  
Minister of Seniors

Khera

---



## **New Horizons for Seniors Program; London, Ontario Announcement**

On June 27, I announced an [investment of \\$255,417 to fund 14 community-based projects supporting seniors in London, Ontario](#). This funding was awarded through the most recent call for proposals through the New Horizons for Seniors Program (NHSP).

Our government invests approximately \$50 million per year to support NHSP community-based projects. In Budget 2022, an additional \$20 million was proposed over two years for an expanded program to support more projects that improve seniors' quality of life and help them to continue participating fully in their communities.



Minister Khera visiting the Springbank Gardens Community Centre in London, Ontario. People from the community, MP Lindsay Matthysen, and Minister Khera are holding a banner that reads "Empowering Seniors in London".



Minister Khera speaking at the podium in London, Ontario. Banner on the podium reads "Empowering Seniors in London".



Bill Hefferton from Horton Street Seniors' Centre giving a testimony at the NHSP Echo Announcement in London, Ontario. Banner on the podium reads "Empowering Seniors in London".



Minister Khera and Michael Lamb, representation from Elder Abuse London Middlesex, at the NHSP Echo Announcement in London, Ontario.

### **New Horizons for Seniors Program Community-based Stream 2023 Call for Proposals**

Like many countries around the world, Canada has a growing population of seniors. By 2057, people over the age of 65 will make up one quarter of Canada's population, and our government is working hard to respond to seniors' diverse needs.

One of the ways we are doing this is through the New Horizons for Seniors Program (NHSP). NHSP has been funding community projects

across Canada that prioritize seniors and meet one of the following objectives:

- promote volunteerism among seniors and other generations
- engage seniors in the community through the mentoring of others
- expand awareness about important issues such as elder and financial abuse
- support the social participation and inclusion of seniors
- provide capital assistance for new and existing programs for seniors

The NHSP demonstrates the Government's commitment to connecting and empowering seniors in communities across every region of the country.

I am thrilled to invite every eligible organization to participate in the upcoming call for proposals for community-based projects, which will be opening on August 1!

Using a simplified application process, organizations are invited to submit proposals for projects that meet at least one program objective, involve seniors in program planning or delivery, and seek to benefit seniors and communities.

I encourage you to visit the [New Horizons for Seniors Program website](#) for more information on eligibility and how to apply, or contact your [regional Service Canada Office](#). You can also watch my [NHSP Community-based stream Call for proposals pre-launch video](#).

Make sure to stay tuned as August 1 approaches. I look forward to seeing the amazing projects that will be rolled out in many communities!

## **Making life more affordable for older Canadians**

Making life more affordable remains a top priority for our government. Even though global inflation is going down, many Canadians are



experiencing challenges when it comes to the rising cost of living, particularly at the grocery store. That is why Budget 2023 lays out our plan to support seniors.

Budget 2023 delivers new targeted inflation relief to the Canadians hardest hit by the rising cost of living. On July 5, the one-time Grocery Rebate was delivered to 11 million eligible Canadians by direct deposit or cheque. Seniors can expect to see an average of an additional \$225 dollars in their bank account. Budget 2023 also expanded on the Canada Dental Plan. We're moving forward with our plan, which will make life more affordable for 9 million Canadians, including seniors, and ensure they have access to the dental care they need starting at the end of the year.

To learn more about this year's Budget, check out [Budget 2023: A Made-in-Canada Plan: Strong Middle Class, Affordable Economy, Healthy Future](#) or read the [Budget 2023](#) news release.

**Spread the word:**

I hope you will take a minute to ensure that this message reaches as many older adults (and the people who support them) as possible. Please share it with your networks through social media, email or your newsletter. You can now sign up and invite others to [sign up for the newsletter online](#).

**For regular updates, please follow:**

Twitter: [@ESDC\\_GC](#)

Facebook: [Seniors in Canada](#)

If you would no longer like to receive updates from the Minister or if you would like to add another email address to this distribution list, please reply to [EDSC.COMMUNICATIONSAINES-SENIORSCOMMUNICATIONS.ESDC@hrsdc-rhdcc.gc.ca](mailto:EDSC.COMMUNICATIONSAINES-SENIORSCOMMUNICATIONS.ESDC@hrsdc-rhdcc.gc.ca).

---



# Message de la ministre

Le 11 juillet 2023

Chers amis,

Le 1er juillet, nous avons célébré l'histoire du Canada ainsi que les 40 millions de Canadiens qui vivent dans notre beau pays. Peu importe notre âge, notre religion, notre lieu de naissance, la couleur de notre peau, la langue que nous parlons ou qui nous aimons, nous savons que nos différences et notre engagement à célébrer notre diversité font du Canada un pays plus fort.

À titre de ministre des Aînés du Canada, je suis déterminée à trouver des façons dont ce gouvernement peut améliorer la qualité de vie des Canadiens âgés. En ce début de juillet, je suis ravie de vous faire part de quelques nouvelles.

Je me suis récemment rendue à London, en Ontario, pour [annoncer le financement de projets dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés \(PNHA\)](#). Lors de ma visite, j'ai parlé de certains défis que doivent relever les Canadiens âgés. J'ai hâte d'établir des liens avec plus de collectivités et de personnes partout au pays. En août, le prochain appel de propositions pour le volet communautaire

du PNHA sera lancé; vous pouvez en apprendre davantage à ce sujet dans le présent bulletin.

J'aimerais vous rappeler que le 5 juillet, le remboursement unique pour l'épicerie a été versé aux Canadiens admissibles par dépôt direct ou par chèque. Je suis heureuse d'annoncer qu'en moyenne, les aînés admissibles ont reçu 225\$. Vous trouverez ci-dessous plus de renseignements sur le remboursement pour l'épicerie et sur les mesures que nous prenons afin de rendre la vie plus abordable pour les Canadiens âgés.

Enfin, comme on s'attend à ce que les épisodes de chaleur extrême s'accroissent pendant les mois d'été, je vous invite à consulter la page Web de Santé Canada, intitulée [Comment se protéger des effets de la chaleur extrême sur la santé](#). Le coup de chaleur est une urgence médicale, et le fait de connaître les symptômes à surveiller peut sauver des vies.

D'autres annonces suivront cet été : restez à l'affût!

Dans le présent numéro de mon bulletin, vous trouverez des renseignements sur les sujets suivants :

- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés; annonce de London (Ontario)
- Appel de propositions de 2023 pour le volet communautaire du programme Nouveaux Horizons pour les aînés
- Rendre la vie plus abordable pour les Canadiens âgés

Prenez un moment pour transmettre ce lien à vos amis et à vos collègues afin qu'ils puissent [s'inscrire et recevoir mes mises à jour](#).

Merci de lire ce bulletin et de faire circuler l'information.

La ministre des Aînés,  
Kamal Khera



## **Programme Nouveaux Horizons pour les aînés; annonce de London (Ontario)**

Le 27 juin, j'ai annoncé un [investissement de 255 417 \\$ pour financer 14 projets communautaires](#) visant à soutenir les aînés à London (Ontario). Ce financement a été accordé à la suite du plus récent appel de proposition dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA).

Ce gouvernement investit quelque 50 millions de dollars par année pour soutenir des projets communautaires exécutés dans le cadre du PNHA. Dans le budget de 2022, un financement supplémentaire de 20 millions de dollars sur deux ans a été proposé en vue d'élargir le programme et d'appuyer un nombre accru de projets qui améliorent la qualité de vie des aînés et les aident à continuer de participer pleinement à leur collectivité.



La ministre Khera en visite au centre communautaire Springbank Gardens à London, Ontario. Des membres de la communauté, la députée Lindsay Matthysen et la ministre Khera tiennent une bannière sur laquelle on peut lire « Améliorer la vie des aînés à London ».



Allocution de la ministre Khera à London (Ontario). L'affiche sur le podium indique « Améliorer la vie des aînés à London ».



Témoignage de Bill Hefferton, du *Horton Street Seniors' Centre*, lors de l'annonce du PNHA à London, en Ontario. La bannière sur le podium indique « Améliorer la vie des aînés à London ».



La ministre Khera et Michael Lamb, représentant du réseau *Elder Abuse London Middlesex*, lors de l'annonce du PNHA à London, Ontario.

### **Appel de propositions de 2023 pour le volet communautaire du programme Nouveaux Horizons pour les aînés**

Tout comme dans de nombreux autres pays, on observe une augmentation de la proportion d'aînés au sein de la population du Canada. D'ici 2057, les personnes de plus de 65 ans représenteront le quart de la population canadienne, et ce gouvernement travaille fort pour répondre aux besoins variés des aînés.

Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) est l'un des outils que nous employons afin de répondre à ces besoins. Le PNHA finance des projets communautaires exécutés partout au Canada qui



accordent la priorité aux aînés et satisfont à l'un des objectifs suivants :

- promouvoir le bénévolat auprès des aînés et des autres générations;
- faire participer les aînés dans la collectivité à titre de mentors auprès d'autres personnes;
- accroître la sensibilisation à des enjeux importants comme les mauvais traitements envers les aînés et l'exploitation financière des aînés;
- appuyer la participation sociale et l'inclusion des aînés;
- fournir une aide à l'immobilisation pour des programmes nouveaux ou existants destinés aux aînés.

Le PNHA témoigne de l'engagement du gouvernement à accroître l'autonomie des aînés et à les aider à établir des liens dans les collectivités de toutes les régions du pays.

C'est avec grand plaisir que j'invite tous les organismes admissibles à participer au prochain appel de propositions pour le volet des projets communautaires, qui sera lancé le 1er août!

Grâce à un processus de demande simplifié, les organismes peuvent soumettre des propositions de projet qui répondent à au moins un des objectifs du programme, qui font participer des aînés à la planification ou à l'exécution du programme, et qui présentent un avantage pour les aînés et les collectivités.

Je vous encourage à consulter le [site Web du programme Nouveaux Horizons pour les aînés](#) pour obtenir plus de renseignements sur l'admissibilité et la façon de présenter une demande, ou [à communiquer avec votre bureau régional de Service Canada](#). Vous pouvez également visionner ma [vidéo de pré-lancement de l'appel de propositions pour le volet communautaire du PNHA](#).

Restez à l'affût, le 1er août arrive à grands pas! J'ai hâte de voir les projets extraordinaires qui seront mis en œuvre dans de nombreuses communautés.

## **Rendre la vie plus abordable pour les Canadiens âgés**

L'une des grandes priorités de ce gouvernement est de rendre la vie plus abordable. Or, même si l'on note un ralentissement de l'inflation à l'échelle mondiale, de nombreux Canadiens ont du mal à composer avec l'augmentation du coût de la vie, particulièrement en ce qui concerne l'épicerie. C'est pour cette raison que le budget de 2023 énonce un plan destiné à soutenir les aînés, notamment par des mesures comme le versement d'un remboursement pour l'épicerie aux Canadiens âgés.

Le budget de 2023 prévoit un nouvel allègement ciblé de l'inflation pour les Canadiens les plus durement touchés par la hausse du coût de la vie. Le 5 juillet, le remboursement unique pour l'épicerie a été remis à 11 millions de Canadiens admissibles par dépôt direct ou par chèque. Les aînés peuvent s'attendre à voir en moyenne 225 \$ de plus dans leur compte bancaire. Aussi, dans le cadre du budget de 2023, le régime canadien de soins dentaires a été élargi. Nous allons de l'avant avec ce régime qui rendra la vie plus abordable pour 9 millions de Canadiens, dont des aînés. Il fera en sorte que ceux-ci aient accès aux soins dentaires dont ils ont besoin, et ce, à compter de la fin de l'année.

Pour en savoir plus sur le budget de cette année, consultez la page Web [Budget de 2023 – Un plan canadien : une classe moyenne forte, une économie abordable, un avenir prospère](#), ou lisez le communiqué de presse du [budget de 2023](#).

### **Passez le mot :**

J'espère que vous prendrez quelques minutes pour faire en sorte que ce message soit transmis au plus grand nombre d'aînés possible ainsi qu'aux personnes qui en prennent soin et qui les accompagnent. Merci de le transmettre aux membres de vos réseaux par l'entremise des médias sociaux, par courriel ou dans votre infolettre. Vous pouvez maintenant vous inscrire et inviter d'autres personnes à [s'inscrire au bulletin d'information en ligne](#).

**Pour obtenir des mises à jour régulières, veuillez nous suivre sur :**

Twitter : [@EDSC\\_GC](#)

Facebook : [Aînés au Canada](#)

Si vous ne voulez plus recevoir de mises à jour de la ministre ou si vous souhaitez ajouter une autre adresse de courriel à cette liste de distribution, veuillez répondre à

[EDSC.COMMUNICATIONSAINES-SENIORSCOMMUNICATIONS.ESDC@hrsdc-rhdcc.gc.ca](mailto:EDSC.COMMUNICATIONSAINES-SENIORSCOMMUNICATIONS.ESDC@hrsdc-rhdcc.gc.ca).

---

**Canada** 